





¿No estás seguro de cómo elegir comida de buena calidad?

•

¿Cómo asegurarte de que tus hijos coman alimentos sanos y deliciosos?

•

¿Te has preguntado si siempre puedes confiar en la etiqueta orgánica?  
¿O te preocupa que la comida más sabrosa y saludable cueste más dinero?

**El grupo de Los Verdes / ALE en el Parlamento Europeo**  
ha luchado por conseguir una regulación mejor y más clara para la agricultura  
y la alimentación orgánica con estas preguntas en mente

Contamos con un largo recorrido en el movimiento de los orgánicos,  
desafiando siempre las prácticas agrícolas convencionales e industriales.

Con alimentos orgánicos, se puede adquirir comida saludable y de buena calidad  
a un precio razonable, entonces ¿por qué persistir con estas dañinas alternativas?  
Los beneficios superan con creces los inconvenientes. Es una obviedad.





# orgánicos

*Las nuevas normas te ayudan a comprender qué hay tras la etiqueta*

**El grupo de Los Verdes / ALE** a sido fundamental para lograr cambios importantes en las normas que rigen los alimentos orgánicos. Esto te permitirá tener más confianza cuando veas que algo es orgánico en su etiquetado, sabrás exactamente lo que contiene dentro. Entonces, ¿en qué consisten estas nuevas reglas para los alimentos orgánicos?





## Diversidad de semillas

Gracias a la nueva normativa sobre productos orgánicos, factores importantes, como el mantenimiento de la diversidad genética y el aumento de la resistencia a las enfermedades, se tendrán en cuenta al definir los criterios que deberán tener las semillas orgánicas. Esto permitirá que las semillas tradicionales y las variedades propias de los agricultores, que están más adaptadas a los requisitos de la agricultura orgánica, se comercialicen. También estimulará a los cultivadores a seleccionar nuevas variedades orgánicas para hacer frente a desafíos como el cambio climático o el aumento de la aparición de enfermedades. Debido a la falta de disponibilidad de tales semillas en el mercado legal, los agricultores no han tenido más remedio que utilizar variedades no orgánicas y genéticamente pobres para su producción. Estos cambios ayudarán al sector orgánico a desarrollarse de una manera que satisfaga las necesidades de los productores orgánicos, ahora y en el futuro.



## Altos estándares en importaciones

Con la aplicación de estas nuevas reglas, las importaciones desde países fuera de la UE deberán cumplir con los estándares europeos. Hasta ahora, los países no pertenecientes a la Unión solo tenían que cumplir con estándares similares. En los próximos años, se llevará a cabo una eliminación progresiva de las antiguas normas, lo que significa que las importaciones de productos que no cumplan plenamente con las normas de la UE solo serán posibles en circunstancias excepcionales (por ejemplo, debido a condiciones climáticas específicas) y por un período renovable de dos años.





## Alimentos cultivados en un suelo saludable

El buen sabor de los alimentos proviene de un suelo sano y vivo. Las nuevas reglas implicarán que la producción orgánica deba estar “unida al suelo”, lo que significa que el suelo debe nutrirse para poder cultivar plantas sanas. Algunos países con una producción en invernaderos muy intensiva han presionado para conseguir que los alimentos cultivados en sustitutos artificiales sin pesticidas en lugar de en el suelo se clasifiquen como orgánicos. La producción fuera del suelo todavía será posible en algunos países (Suecia, Finlandia, Dinamarca) para productos ya certificados como orgánicos, pero esta práctica se eliminará en los próximos 10 años.





## Alimentos sin *pesticidas ni transgénicos*

Los alimentos orgánicos son más ecológicos que los alimentos convencionales, debido a unos estándares ambientales más estrictos y a la prohibición del uso de pesticidas químicos. Los agricultores orgánicos solo pueden usar una cierta cantidad de pesticidas naturales. Por eso, las prácticas orgánicas son una gran defensa contra las sustancias tóxicas y la agricultura con transgénicos que crea para los agricultores una mayor dependencia de pesticidas químicos.

Pero a pesar de estas precauciones, todavía podemos encontrar residuos de pesticidas químicos en los alimentos orgánicos. Esto podría deberse a una serie de razones, que irían desde prácticas fraudulentas hasta contaminación accidental de granjas no orgánicas en las proximidades. Por el momento, cada país tiene diferentes normas para controlar este problema. Algunos optan por una política de tolerancia cero con estos residuos, mientras que otros aplican umbrales o argumentan que los agricultores orgánicos no pueden ser considerados responsables de los pesticidas tóxicos provenientes de la agricultura convencional.

Las nuevas reglas ayudarán a generar más datos para que en 2025 podamos establecer con precisión de dónde viene la contaminación, cómo podemos protegernos mejor de ella, quiénes serían los responsables y cómo se pueden compensar las pérdidas resultantes de ella.

Esperamos que al final prevalezca el principio de que quien contamine pague. Ya que este es el único incentivo eficiente para mantener los pesticidas tóxicos lejos de nuestros campos y fuera de nuestros platos.



# Los orgánicos no serán más caros y benefician a todos



## Los alimentos orgánico no tienen por qué *costar más*.

Iniciativas como cestas orgánicas o programas comunitarios también ofrecen productos locales y de temporada directamente desde la granja a precios más accesibles. Esto también puede ayudar a los agricultores a encontrar nuevos mercados para sus productos y les garantizará un ingreso regular.

Los alimentos convencionales y altamente procesados pueden parecer más baratos en los supermercados, pero este bajo precio enmascara su coste real. Teniendo en cuenta todo el dinero público gastado en reparar el daño a nuestra salud y al medio ambiente, al final, nos cuesta mucho más.



## Los mayores beneficios de los alimentos orgánicos superan los esfuerzos iniciales.

Los alimentos orgánicos se producen de una forma que maximiza los beneficios para todos nosotros. La reducción de la contaminación del agua supone un ahorro potencialmente enorme en la factura del agua. Además, la mejora en la salud del suelo reduce la erosión y los riesgos de inundaciones y sequías y proporciona una mayor seguridad alimentaria a largo plazo. Los productos orgánicos son buenos para la conservación de la vida silvestre tras la disminución de especies en las tierras de cultivo, lo que es una buena noticia para especies como las abejas. La disminución de pesticidas en los alimentos reduce los riesgos para nuestra salud y para los agricultores. Así como la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero y la mayor acumulación de carbono, la disminución de aditivos alimentarios, unas normas más estrictas para el bienestar de los animales ... la lista continúa.





# ¿Cómo puedes apoyar la comida orgánica?

## El sector orgánico está en auge. ¡Genial!

Pero no está exento de riesgos. Queremos asegurarnos de que el mercado orgánico conserve los beneficios que lo hicieron tan bueno desde el primer momento. Lo último que queremos ver es que el sector orgánico se convierta en un vehículo para la especulación, o para negocios poco respetuosos con el medio ambiente y los derechos de los trabajadores para así dominar la industria.

Los alimentos orgánicos nunca han servido solo para obtener rápidas ganancias. ¡La comida orgánica tiene alma! Se trata de una buena comida, sostenibilidad y bienestar. Tenemos que preservar estos valores.

## Entonces, ¿cómo puedes apoyar al sector local de alimentos orgánicos?

La mejor manera para asegurarnos tener un sector orgánico fuerte e independiente es apoyar a los muchos productores locales y estacionales de alimentos orgánicos en su área. Muchas ciudades ahora tienen mercados de agricultores donde se pueden comprar alimentos orgánicos directamente de los productores. También puedes participar en iniciativas como cestas orgánicas y recibir regularmente paquetes de alimentos orgánicos saludables. También puedes apoyar a tu tienda de alimentos orgánicos de desecho cero más cercana, y reducir al mismo tiempo los desperdicios de envases de plástico.



Los Verdes | ALE  
en el Parlamento europeo

[www.greens-efa.eu](http://www.greens-efa.eu)